



alpe*huez

PROGRAMME & INFORMATIONS

SAMEDI

- 16h00 – 20h00 : Retrait des dossards à l'AgorAlp, centre station de l'Alpe d'Huez
- 19h30 : Briefing

DIMANCHE

- 6h : ouverture retrait dossard
- 6h15 : ouverture parc transition
- 7h : Départ fictif en Vélo Route devant l'AgorAlp direction Bourg d'Oisans neutralisé.
- 7h50 : Départ des solos
- 8h : Départ des relais
- 14h : Remise des prix

XRACE ADVENTURE

RÈGLEMENT DE L'ÉVÈNEMENT

Article 1 – L'ÉVÈNEMENT

La XRACE Adventure est une manifestation organisée par Mistral Adventure. Elle se compose d'une course format Bike&Run. La fameuse montée de l'Alpe en vélo route par les mythiques 21 virages suivie d'un trail de 30km autour de la station de l'Alpe d'Huez. La course peut se faire soit en solo soit en relais.

La Xrace Adventure est organisée sous la FFtri.

Article 2 – LA COURSE

A – Le vélo route

Le départ sera donné à l'Alpe d'Huez en Vélo route à 7h. Les coureurs doivent respecter le Code de la Route pour se rendre neutralisés à Bourg d'Oisans en suivant la voiture ouvreuse de l'organisation. Il faut 25 minutes à vitesse moyenne pour descendre à Bourg. Le départ réel avec début du chrono se fera sous l'arche à Bourg d'Oisans.

7h50 : Départ réel solo

8h : Départ réel relais

Montée de l'Alpe : 14km, 1100m D+

B – Le Trail

Le trail est typé montagne avec alternance de passages roulants et de petites parties rocailleuses. 80% de single track. Distance de 30km avec 1400m de dénivelé.

C – Formules de participation

2 formules au choix sur chaque format :

- En solo : Le coureur enchaîne le Vélo Route puis le Trail
- En relais : Un équipier fait la route puis passe le relais à l'autre équipier qui fait le trail
Le passage de relai se fait dans le parc transition

Article 3 – CONDITIONS DE PARTICIPATION

2.1 Courses solo

- Pour les courses solo : être majeur.
- Les concurrents licenciés FFtri doivent présenter une copie de leur licence valide pour la saison de l'année de la XRACE lors de l'inscription en ligne, au plus tard la veille de l'épreuve ou par mail à l'organisateur.
- Pour les non licenciés, un questionnaire devra être rempli via la plateforme d'inscription.
Pas besoin de certificat médical

2.2 Courses relais

- Pour les courses relais : âge minimum 16

ans.

- Les concurrents licenciés FFtri doivent présenter une copie de leur licence valide pour la saison de l'année de la XRACE lors de l'inscription en ligne, au plus tard la veille de l'épreuve ou par mail à l'organisateur.
- Pour les non licenciés, un questionnaire devra être rempli via la plateforme d'inscription.
Pas besoin de certificat médical
- Le passage de relai se fera au niveau du parc de transition

Article 4 – INSCRIPTION

- Inscriptions uniquement sur le site : www.xrace-adventure.com en remplissant le formulaire d'inscription.
- Le coureur ou l'équipe figurera dans les listes officielles publiées sur le site.

- Pour des raisons de sécurité, le nombre de participants est limité à 1200 coureurs.
- L'organisation souscrit une assurance responsabilité civile organisateur. Il est fortement conseillé de souscrire une assurance « individuelle accident » ou de vérifier que votre police d'assurance couvre ce risque

Article 5 – RETRAIT DES DOSSARDS

- Dossards à retirer la veille du départ (samedi) de 16h à 20h à l'Alpe d'Huez au niveau de l'AgorAlp, ou possibilité le matin à partir de 6h00.
- Briefing le samedi à 19h30 pour répondre aux questions. Un briefing en ligne sera mis sur le site la semaine de l'évènement.
- Les traces GPS de chaque section sont disponibles sur le site de la course.
- La plaque de cadre vélo devra être mise sur le cintre et **pas directement sur le cadre car la puce ne fonctionnera pas.**
- Le dossard Trail devra être porté **devant** afin de pouvoir vous identifier.
- Un bracelet d'identification sera distribué à chaque participant. Il devra être porté en permanence au poignet dès la remise du dossard.

Article 6 – LES PARCOURS

A – Départ

- Accès à la ligne de départ 10 minutes avant l'horaire indiqué dans le programme.
- Les concurrents doivent passer le check-in avant la mise en grille de départ. Tout oubli ou manquement entraîne la mise hors course et le statut « non partant / non classé ».

B – Balisage et trace

- Le parcours est balisé par l'organisation.
- Il est recommandé à chaque coureur d'utiliser un GPS pendant l'épreuve.
- Une équipe de l'organisation partira 2h avant la course afin de vérifier le balisage.
- La route n'est pas coupée ; chaque coureur doit respecter le code de la route.

C - Portes horaires

Au niveau du trail au km 16 au niveau de l'Alpette à 13h.

D- Parcours de substitution

Selon les conditions météo, le parcours trail pourra être modifié avec un parcours de substitution n'allant pas sur les lacs d'altitude.

E- Pénalités

- Le jury se réserve le droit d'intervenir dans le classement dans le but de garantir l'équité sportive.

Article 7 – RAVITAILLEMENT

L'organisation met en place 1 point de ravitaillement dans la zone de transition (Liquide + solide) :

2 ravitaillements sur le trail (Liquide + solide) :

- Km 12 au lac Besson
- Km 18 en haut des télécabines des grandes rousses

Il est conseillé d'être le plus autonome possible afin de conserver vos habitudes alimentaires.

Article 8 – ZONE DE TRANSITION

Il y aura une zone de transition fermée où vous pourrez déposer vos affaires et effectuer le changement de disciplines (comme dans un triathlon). Le parc ne sera pas gardé la veille donc aucune dépose de matériel possible. Un ravitaillement en eau et solide sera à votre disposition.

Ouverture du parc transition dimanche à partir de 6h15

Article 9 – CATÉGORIES

Pour les solos :

- Homme / Femme 18-29
- Homme / Femme 30-39
- Homme / femme 40-49
- Homme / Femme 50 59
- Homme / Femme 60+
- Homme relais
- Femme relais
- Mixte relais (au moins une femme dans l'équipe)
- Jeune relais (moins de 18 ans)

Article 10 – MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Selon les conditions météo, un kit froid sera exigé sur le trail. Il sera composé d'une veste Waterproof, de gants longs, d'un bonnet et d'une couverture de survie.

L'organisation indiquera si ce kit est obligatoire lors du retrait des dossards.

Matériel à prévoir :

- Une paire de gants longs
- Un coupe-vent
- Une couverture de survie
- Conseillé : une polaire selon les

conditions Pour le trail :

- Obligation de partir avec minimum 1,5 L de boisson. Un contrôle sera effectué avant le départ, tout coureur sans le minimum requis ne pourra pas prendre le départ.

Article 11 – HORAIRES DE DÉPART

- 7h : Départ fictif en Vélo Route devant l'AgorAlp direction Bourg d'Oisans neutralisé.
- 7h50 : Départ des solos
- 8h : Départ des relais
- 14h : Remise des prix

Article 12 – TARIFS

Format	Prix (jusqu'au 27/06/2027 Minuit)	Prix (du 28/06 au 18/07 Minuit)	Prix (du 19/07 au 05/08 Minuit)
Solo	75 €	85 €	95 €
Relais	79 € (pour l'équipe)	89 €	99 €

Pour les non licenciés :

Un pass Compétition pour la FFTri sera ajouté au tarif ci-dessus lors de votre inscription

Inscriptions sur place : dans la limite des places disponibles : 105€ pour les solos et 109€ pour les relais.
Des frais de gestion seront appliqués par la plateforme d'inscription.

Article 13 – DROIT À L'IMAGE

En participant à la XRACE Adventure, le participant autorise l'organisateur à diffuser publiquement les images de l'événement, dans le respect de la dignité humaine.