



XRACE ADVENTURE MONT VENTOUX

PROGRAMME & INFORMATIONS

VENDREDI

- 16h00 – 21h00 : Retrait des dossards au Centre de Vacances Les Florans, Bédoin
- 17h00 : Départ en bus depuis Bédoin vers Sault, Possibilité de rejoindre Sault par ses propres moyens (assistants, accompagnateurs, supporters).
- 18h00 : Départ XRACE SKI ROUE (depuis SAULT). Xrace+, solo & relais, et Challenge Ski Roue format Mythique
- 19h00 : Départ du Chalet Reynard – Challenge ski roue format sprint
- **Le briefing sera disponible en ligne sur le site à partir du début mai.**

Descente : en vélo pour les solos (l'organisation assure l'acheminement des affaires) ; en bus ou covoiturage avec un assistant/équipier pour les relais.

SAMEDI

- 6h30 : Ouverture du parc transition. Retrait des dossards
- 7h30 : Départ Xrace+, Xrace, Full Bike et Off Road, et Rando VTT jusqu'à 8H30
- 8h30 : Départ Route (relais), Rando Vélo de route & Randonnée trail
- 9h30 : Départ Trail / Run & Bike

XRACE ADVENTURE

RÈGLEMENT DE L'ÉVÈNEMENT

Article 1 – L'ÉVÈNEMENT

La XRACE Adventure est une manifestation organisée par Mistral Adventura. Elle se compose de courses et de randonnées. Pour les courses, il s'agit d'enchaîner des ascensions d'un col mythique avec des sports différents, les descentes faisant également partie des courses. Toutes les infos sur les distances, dénivelés sont sur le site : xrace-adventure.com

Article 2 – LES ÉPREUVES

2.1 Les courses

A – Formats de courses

6 formats de courses au choix :

Double montée

- OFF-ROAD : VTT + Trail. 78km pour 3500 D+
- Run & Bike : Trail + Vélo route. 71km pour 3400 D+
- Full Bike : VTT + Vélo route. 91km pour 3300 D+

Triple montée

- LA XRACE : VTT + Trail + Vélo route. 120km pour 5100 D+

Quadruple montée

- LA XRACE+: Roller ou ski roue+ VTT +Trail +Vélo route. 167km pour 6300 D+

XRACE ski roue

- Format mythique : bus à 17h00 depuis Bédoin jusqu'à Sault, puis départ réel du ski-roues à 18h00 depuis Sault., la descente se fait en bus. 26km, 1200 D+ descente en vélo pour les solos
- Format sprint : une montée depuis le Chalet Reynard, 6km, 450 D+
(l'organisation achemine les affaires)

Relais : descente en bus ou en covoiturage avec un assistant/équipier.

B – Formules de participation

2 Formules au choix sur chaque format :

- En solo : Un seul coureur enchaîne toutes les disciplines du format choisi.
- En relais par équipe : **il ne s'agit pas d'un relais classique, il n'y a pas de passage de relais. Chaque équipier réalise sa discipline à l'horaire prévu dans le règlement. Le classement est établi par l'addition des temps des équipiers.**
- Pour les relais, une équipe peut être composée de 2 , 3 ou 4 coureurs pour tous les formats.

Exemple : un équipier peut effectuer plusieurs montées et devra respecter les horaires de départ des différentes disciplines, dans la mesure du possible selon son avancement. Sa première discipline sera celle de l'ordre chronologique du format choisi.

C – Neutralisations chrono (3 zones)

Pour le Roller / ski roue :

- Arrêt chrono au sommet.
- La descente est neutralisée (non chronométrée).
- Solo : la descente se fait en vélo ; l'organisation se charge d'acheminer les affaires du coureur.
- Relais : la descente se fait en bus, ou en covoiturage avec un assistant ou un équipier.

Pour le VTT :

- Arrêt chrono au sommet.
- Courte neutralisation sur 4km sur les crêtes, neutralisation sur 1km à la fin de la descente pour traverser le village.

Pour le Vélo route :

- Arrêt chrono au sommet.
- La descente est neutralisée jusqu'à l'arrivée (centre des Florans, Bédoin).

Sur l'ensemble de ces 3 zones neutralisées, un temps maximum sera accordé aux coureurs. Il correspondra en moyenne à 2 fois le temps nécessaire basé sur une allure normale. Les détails des règles de neutralisation sont précisés dans l'annexe.

2.2 Les randos

3 disciplines :

- Trail. 29 km pour 1800 D+
- VTT 49 km pour 1700 D+ ou 39 km pour 1250 D+
- Vélo route (VAE autorisés)

Caractéristiques :

- Départs à horaires fixes (voir article 11).
- Mêmes parcours que pour les courses

Article 3 – CONDITIONS DE PARTICIPATION

3.1 Courses solo

- Pour les courses solos : être majeur.
- Les concurrents licenciés doivent présenter une copie de leur licence valide pour la saison de l'année de la XRACE lors de l'inscription en ligne, au plus tard la veille de l'épreuve ou par mail à l'organisateur.
- Pour les non licenciés, un questionnaire devra être rempli via la plateforme d'inscription (pas besoin de certificat médical).

3.2 Courses relais

- Pour les courses relais : âge minimum 16 ans.

Porte horaire pour les majeurs :

- Aucune porte horaire en relais pour les majeurs.

Porte horaire pour les mineurs :

- Ski roues : 3h30 au Chalet Reynard.
- VTT : 3h30 au sommet.
- Trail : 3h30 au sommet.
- Tout mineur ne pourra effectuer qu'une seule discipline.

Il ne s'agit pas d'un relais classique, il n'y a pas de passage de relais. Chaque équipier réalise sa discipline à l'horaire prévu dans le règlement. Le classement est établi par l'addition des temps des équipiers.

3.3 Randos

- Aucun certificat médical n'est demandé.

3.4 Portes horaires pour les solos

2 portes horaires sont mises en place sur les parcours :

- Porte horaire 1 : pas de départ du Trail après 13h30 (départ directement en vélo de route).
- Porte horaire 2 : pas de départ route après 19h.

Les coureurs qui ne franchissent pas les portes horaires seront classés après ceux qui les ont franchies.

Exemple : un coureur qui ne passe pas la 1ère porte pourra partir sur le vélo route. Il sera classé mais derrière ceux qui auront franchi la 1ère porte.

3.5 Pénalités

- Tout coureur qui ne réalise pas la totalité d'une section se verra attribuer la pénalité suivante : temps du dernier + 30 minutes. Il ne pourra pas être classé devant un coureur ayant réalisé l'ensemble du parcours.
- Le jury se réserve le droit d'intervenir dans le classement dans le but de garantir l'équité sportive.

Article 4 – INSCRIPTION

- Inscriptions uniquement sur le site : www.xrace-adventure.com en remplissant le formulaire d'inscription.
- Le coureur ou l'équipe figurera dans les listes officielles publiées sur le site.
- Pour des raisons de sécurité, le nombre de participants est limité à : 600 coureurs pour les courses, 400 randonneurs (toutes disciplines confondues), 100 coureurs pour la XRACE ski roue.
- L'organisation souscrit une assurance responsabilité civile organisateur. Il est fortement conseillé de souscrire une assurance « individuelle accident » ou de vérifier que votre police d'assurance couvre ce risque.

Article 5 – RETRAIT DES DOSSARDS

5.1 Courses

- Dossards à retirer la veille du départ (vendredi) de 16h à 21h à Bédoin, ou le matin à partir de 6h30.
- Un briefing en visio sera envoyé à tous les participants au plus tard le jeudi.
- Les traces GPS de chaque section sont disponibles sur le site de la course.
- La plaque de cadre doit être fixée sur le cintre de chaque vélo, pas de fixation sur le cadre car la puce de chronométrage ne marchera pas.
- Pour le trail et le skie roue le dossard doit être fixé devant afin de vous identifier.
- Un bracelet d'identification sera distribué à chaque participant et assistant. Il devra être porté en permanence au poignet dès la remise du dossard.

5.2 Randos

- Les dossards sont à retirer à votre arrivée.
- Une équipe de l'organisation partira 2h avant la course afin de vérifier le balisage.
- La route n'est pas coupée ; chaque coureur doit respecter le code de la route.

Article 6 – LES PARCOURS

A – Départ

- Accès à la ligne de départ 15 minutes avant l'horaire indiqué dans le programme.
- Les concurrents doivent passer le check-in avant la mise en grille de départ. Tout oubli ou manquement entraîne la mise hors course et le statut « non partant / non classé ».

B – Balisage et trace

- Le parcours est balisé par l'organisation.

Article 7 – RAVITAILLEMENT

L'organisation met en place 3 points de ravitaillement (boissons + barres énergétiques) :

- À Bédoin, dans la zone de transition
- Au Chalet Reynard
- Au sommet

Il est conseillé d'être le plus autonome possible afin de conserver vos habitudes alimentaires.

- Un point d'eau est mis en place au km 12 du Trail

Article 8 – CATÉGORIES

Sur les 6 formats de course, les catégories sont les suivantes :

- Homme solo
- Femme solo
- Homme relais
- Femme relais
- Mixte relais (au moins une femme dans l'équipe)

Pour la XRACE ski roue classement scratch.

Article 9 – ÉCLAIRAGE / GILET FLUO

Pour la XRACE+ et la XRACE, tous les départs en vélo de route après 18h30 nécessitent un éclairage vélo obligatoire (avant + arrière).

Article 10 – MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Lors de la 1ère édition, beaucoup de coureurs ont été surpris par le froid. Le Ventoux enregistre régulièrement des écarts de +10° entre le sommet et le village ; chaque coureur devra donc prévoir un « kit froid ».

L'organisation indiquera si ce kit est obligatoire lors du retrait des dossards.

Matériel à prévoir :

- Une paire de gants longs
- Un coupe-vent
- Une couverture de survie
- Conseillé : une polaire selon les conditions

Pour le trail :

- Obligation de partir avec minimum 1,5 L de boisson. Un contrôle sera effectué avant le départ, tout coureur sans le minimum requis ne pourra pas prendre le départ.

Pour les épreuves de ski roue, VTT et vélo de route, le port d'un casque aux normes est obligatoire.

Article 11 – Parc transition

- Le parc transition est le lieu où vous allez pouvoir déposer vos affaires (ravitaillements glacières, vélos) afin de changer de disciplines, il est fermé et surveillé comme dans un triathlon classique.
- Pas de possibilité de laisser vos affaires la veille
- Ouverture parc transition à 6h30 le samedi matin
- Toutes les transitions sont chronométrées

Article 12 – HORAIRES DE DÉPART

A – XRACE solo

- Vendredi : 17h00 –Départ en bus pour le skie roue pour aller à Sault
- Vendredi : 18h00 – Ski roue format intégral solo + relais
- Vendredi : 19h00 – Départ du Chalet Reynard ski roue format sprint
- Samedi : 6H30 – Ouverture du parc transition
- Samedi : 7h30 – XRACE+ / XRACE / Full Bike / Off Road
- Samedi : 9h30 – Run & Bike

B – XRACE relais et randos

Les départs se font à horaires fixes et le chrono de l'équipe se fait par addition des temps :

- Vendredi : 17h00 – Départ en bus
- Vendredi : 18h00 – Ski roue depuis Sault
- Samedi : 7h30 – VTT (jusqu'à 8h30 pour la rando)
- Samedi : 8h30 – Route
- Samedi : 9h30 – Trail

Exemple d'une équipe de 2 coureurs sur la XRACE+ : chaque relayeur part à l'heure de la discipline indiquée au programme. Si le départ a déjà été donné, le relayeur enchaîne sur l'épreuve suivante. Le classement se fait par addition des temps de chaque discipline.

Article 13 – TARIFS

Tarifs de base courses

Format	Jusqu'au 20/04/2027	Du 21/04 au 10/05/2027	Après le 10/05/2027
Ski Roue Intégral	39€	39	49
Ski Roue Sprint	15	15	25
Solo (Run & Bike, Full Bike, Off Road)	75	85	95
XRACE	85	95	105
XRACE+	95	105	115
Relais (par équipier)	39	39	49

Inscriptions sur place : dans la limite des places disponibles, avec +30 € sur tous les tarifs de base.

Des frais de gestion seront appliqués par la plateforme d'inscription.

Si un coureur effectue 2 montées, le prix pour celui-ci sera de 2 × le tarif applicable.

Pass Compétition Journée (non licenciés FFTRI) — inchangé, +4 € Ski roue & Full Bike.

Format	Supplément
Ski roue & Full Bike	+4 €
Run & Bike & Off Road	+7 €
XRACE	+10 €
XRACE+	+10 €

13.2 Tarifs randos

- 12 € / 15 € sur place
- Pas besoin de certificat médical ni de licence pour les randos.

Article 14 – DROIT À L'IMAGE

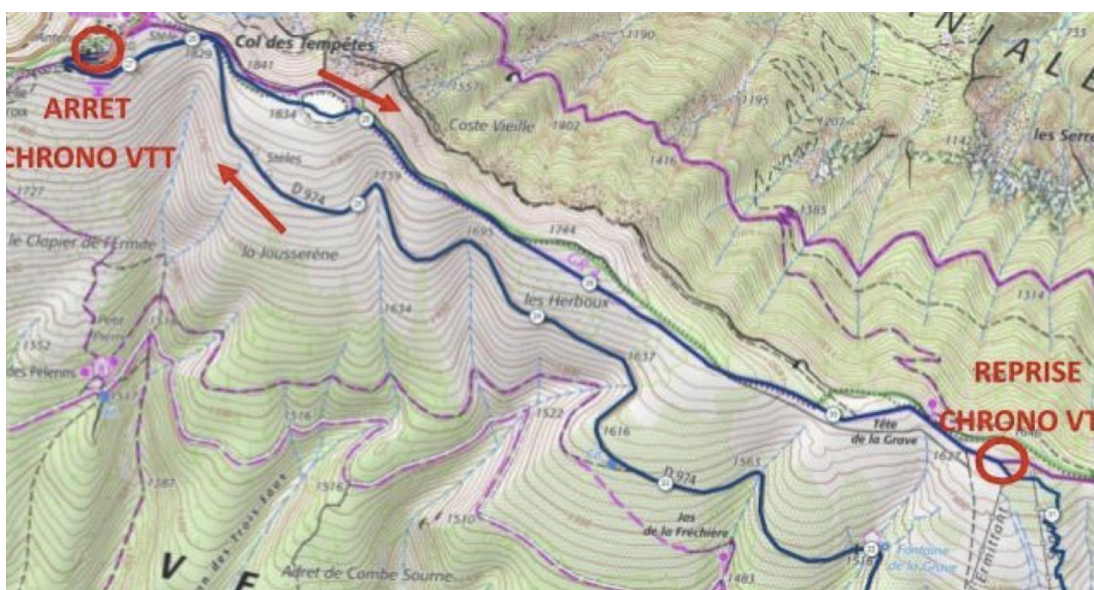
En participant à la XRACE Adventure, le participant autorise l'organisateur à diffuser publiquement les images de l'événement, dans le respect de la dignité humaine.

Annexe – RÈGLE DES NEUTRALISATIONS

Neutralisation = temps maximum autorisé, le chrono repart passer ce temps.

Sommet VTT (XRACE+, XRACE, Full Bike, Off Road)

- 30 minutes de neutralisation
- Temps estimé : 15 minutes (4 km)
- À la fin de la montée VTT : arrêt chrono ; 4 km descendants neutralisés pour profiter de la vue sur les crêtes et pour la sécurité.



Fin descente VTT (XRACE+, XRACE, Full Bike, Off Road)

- 10 minutes de neutralisation
- Temps estimé : 5 minutes (1 km)
- Après avoir été bipé l'arrêt chrono VTT, vous avez 10 minutes pour rentrer dans le parc transition, où le chrono redémarre (départ chrono Trail ou Route).



Trail (XRACE+, XRACE, Run & Bike, Off Road)

- Aucune neutralisation.

Sommet route (tous les formats)

- Arrêt chrono final : finir de la XRACE Adventure.
- Pas de temps maximum. Vous devez simplement revenir en vélo au centre des Florans pour passer la ligne d'arrivée fictive.