XRACE ADVENTURE

PROGRAMME & INFORMATIONS

VENDREDI

- 16h00 – 21h00 : Retrait des dossards à Bédoin
- 18h00 : Départ XRACE ski roue format mythique solo + relais (depuis Bédoin)
- 19h00 : Départ du Chalet Reynard – Challenge ski roue format sprint
- 19h45 : Briefing

SAMEDI

- 6h30 : Retrait des dossards (si non fait la veille)
- 7h30 : Départ VTT – XRACE+ / XRACE / Full Bike / Off Road (rando jusqu'à 8h30)
- 8h30 : Départ Route
- 9h30 : Départ Trail / Run & Bike

XRACE ADVENTURE

RÈGLEMENT DE L'ÉVÈNEMENT

Article 1 – L'ÉVÈNEMENT

La XRACE Adventure est une manifestation organisée par Mistral Adventura. Elle se compose de courses et de randonnées. Pour les courses, il s'agit d'enchaîner des ascensions d'un col mythique avec des sports différents, les descentes faisant également partie des courses. Toutes les infos sur les distances, dénivelés sont sur le site : xrace-adventure.com

Article 2 – LES ÉPREUVES

2.1 Les courses

A – Formats de courses

6 formats de courses au choix :

Double montée

- OFF-ROAD : VTT + Trail. 78km pour 3500 D+
- XRACE Run & Bike : Trail + Vélo route. 71km pour 3400 D+
- XRACE Full Bike : VTT + Vélo route. 91km pour 3300 D+

Triple montée

- LA XRACE : VTT + Trail + Vélo route. 120km pour 5100 D+

Quadruple montée

- LA XRACE+: Roller ou ski roue+ VTT +Trail +Vélo route. 162km pour 6700 D+

XRACE ski roue

- Format mythique : une montée depuis Bédoin, la descente se fait en bus. 21km, 1600 D+
- Format sprint : une montée depuis le Chalet Reynard, la descente se fait en bus.

  6km, 450 D+

B – Formules de participation

2 formules au choix sur chaque format :

- En solo
- En relais par équipe : chaque équipier effectue seul son relais. Le classement se fait par addition des temps. Les départs de chaque discipline se font à heure fixe selon le programme.
- Une équipe peut être composée de 2 coureurs pour les Lights, 2 ou 3 coureurs pour la Medium, 2, 3 ou 4 coureurs pour la Maxi.

Exemple : un équipier peut effectuer plusieurs montées et devra respecter les horaires de départ des différentes disciplines, dans la mesure du possible selon son avancement. Sa première discipline sera celle de l'ordre chronologique du format choisi.

C – Neutralisations chrono (5 zones)

Pour le Roller / ski roue :

- La descente (non chronométrée) se fera en vélo par la route ; l'organisation se charge d'acheminer les vélos au sommet.
- Pour les relais, la descente se fera en bus.

Pour le VTT :

- Départ VTT neutralisé sur 1 km.
- Au sommet : arrêt chrono et neutralisation pour le début de la descente sur les crêtes sur environ 4 km.
- Neutralisation sur la fin de la descente pour traverser le village sur environ 2 km.

Pour le Vélo route :

- Arrêt chrono au sommet. Les coureurs doivent redescendre neutralisés pour franchir la ligne d'arrivée à Bédoin.

Sur l'ensemble de ces zones neutralisées, un temps maximum sera accordé aux coureurs. Il correspondra en moyenne à 2 fois le temps nécessaire basé sur une allure normale. Les détails des règles de neutralisation sont précisés dans l'annexe.

2.2 Les randos

3 disciplines :

- Trail. 29 km pour 1800 D+
- VTT 49 km pour 1700 D+ ou 39 km pour 1250 D+
- Vélo route (VAE autorisés)

Caractéristiques :

- Départs à horaires fixes (voir article 11).
- Mêmes parcours que pour les courses.

Article 3 – CONDITIONS DE PARTICIPATION

3.1 Courses solo

- Pour les courses solo : être majeur.
- Les concurrents licenciés doivent présenter une copie de leur licence valide pour la saison de l'année de la XRACE lors de l'inscription en ligne, au plus tard la veille de l'épreuve ou par mail à l'organisateur.
- Pour les non licenciés, un questionnaire devra être rempli via la plate forme d’inscription.

3.2 Courses relais

- Pour les courses relais : âge minimum 16 ans.

Porte horaire pour les majeurs :

- Aucune porte horaire en relais pour les majeurs.

Porte horaire pour les mineurs :

- Ski roues : 3h30 au Chalet Reynard.
- VTT : 3h30 au sommet.
- Trail : 3h30 au sommet.
- Tout mineur ne pourra effectuer qu'une seule discipline.

3.3 Randos

- Aucun certificat médical n'est demandé.

- Il est recommandé à chaque coureur d'utiliser un GPS pendant l'épreuve. Seules les traces GPS peuvent garantir l'exactitude du parcours, le balisage venant en complément sur le terrain.
- Une équipe de l'organisation partira 2h avant la course afin de vérifier le balisage.
- La route n'est pas coupée ; chaque coureur doit respecter le code de la route.

3.4 Portes horaires pour les solos

2 portes horaires sont mises en place sur les parcours :

- Porte horaire 1 : pas de départ du Trail après 13h30 (départ directement en vélo de route).
- Porte horaire 2 : pas de départ route après 19h.

Les coureurs qui ne franchissent pas les portes horaires seront classés après ceux qui les ont franchies.

Exemple : un coureur qui ne passe pas la 1ère porte pourra partir sur le vélo route. Il sera classé mais derrière ceux qui auront franchi la 1ère porte.

3.5 Pénalités

- Tout coureur qui ne réalise pas la totalité d'une section se verra attribuer la pénalité suivante : temps du dernier + 30 minutes. Il ne pourra pas être classé devant un coureur ayant réalisé l'ensemble du parcours.
- Le jury se réserve le droit d'intervenir dans le classement dans le but de garantir l'équité sportive.

Article 4 – INSCRIPTION

- Inscriptions uniquement sur le site : www.xrace-adventure.com en remplissant le formulaire d'inscription.
- Le coureur ou l'équipe figurera dans les listes officielles publiées sur le site.
- Pour des raisons de sécurité, le nombre de participants est limité à : 400 coureurs pour les courses, 400 randonneurs (toutes disciplines confondues), 100 coureurs pour la XRACE ski roue.
- L'organisation souscrit une assurance responsabilité civile organisateur. Il est fortement conseillé de souscrire une assurance « individuelle accident » ou de vérifier que votre police d'assurance couvre ce risque.

Article 5 – RETRAIT DES DOSSARDS

5.1 Courses

- Dossards à retirer la veille du départ (vendredi) de 16h à 21h à Bédoin, ou le matin à partir de 6h30.
- Briefing le vendredi à 20h pour répondre aux questions. Un briefing en visio sera envoyé à tous les participants le jeudi
- Les traces GPS de chaque section sont disponibles sur le site de la course.

- La plaque de course doit être fixée sur le cintre de chaque vélo. Le système de chronométrage (puce, bib tag ou autre) et/ou de tracking GPS doit être utilisé selon les préconisations indiquées sur le roadbook.
- Un bracelet d'identification sera distribué à chaque participant et assistant. Il devra être porté en permanence au poignet dès la remise du dossard.

5.2 Randos

- Les dossards sont à retirer à votre arrivée.

Article 6 – LES PARCOURS

A – Départ

- Accès à la ligne de départ 15 minutes avant l'horaire indiqué dans le programme.
- Les concurrents doivent passer le check-in avant la mise en grille de départ. Tout oubli ou manquement entraîne la mise hors course et le statut « non partant / non classé ».

B – Balisage et trace

- Le parcours est balisé par l'organisation.

Article 7 – RAVITAILLEMENT

L'organisation met en place 3 points de ravitaillement (boissons + barres énergétiques) :

- À Bédoin, dans la zone de transition
- Au Chalet Reynard
- Au sommet

Il est conseillé d'être le plus autonome possible afin de conserver vos habitudes alimentaires.

Article 8 – CATÉGORIES

Sur les 6 formats de course, les catégories sont les suivantes :

- Homme solo
- Femme solo
- Homme relais
- Femme relais
- Mixte relais (au moins une femme dans l'équipe)

Pour la XRACE ski roue, voir les catégories dans l'article 14 relatif au challenge Facebook.

Article 9 – ÉCLAIRAGE / GILET FLUO

Pour la XRACE+ et la XRACE, tous les départs en vélo de route après 18h30 nécessitent un éclairage vélo obligatoire (avant + arrière).

Article 10 – MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Lors de la 1ère édition, beaucoup de coureurs ont été surpris par le froid. Le Ventoux enregistre régulièrement des écarts de +10° entre le sommet et le village ; chaque coureur devra donc prévoir un « kit froid ».

L'organisation indiquera si ce kit est obligatoire lors du retrait des dossards.

Matériel à prévoir :

- Une paire de gants longs
- Un coupe-vent
- Une couverture de survie
- Conseillé : une polaire selon les conditions

Pour le trail :

- Obligation de partir avec minimum 1,5 L de boisson. Un contrôle sera effectué avant le départ, tout coureur sans le minimum requis ne pourra pas prendre le départ.

Pour les épreuves de ski roue, VTT et vélo de route, le port d'un casque aux normes est obligatoire.

Article 11 – HORAIRES DE DÉPART

A – XRACE solo

- Vendredi : 18h00 – Ski roue format mythique solo + relais
- Vendredi : 19h00 – Départ du Chalet Reynard ski roue format sprint
- Samedi : 7h30 – XRACE+ / XRACE / Full Bike / Off Road
- Samedi : 9h30 – Run & Bike

B – XRACE relais et randos

Les départs se font à horaires fixes afin de limiter l'attente des derniers relayeurs :

- Vendredi : 18h00 – Ski roue
- Samedi : 7h30 – VTT (jusqu'à 8h30 pour la rando)
- Samedi : 8h30 – Route
- Samedi : 9h30 – Trail

Exemple d'une équipe de 2 coureurs sur la XRACE+ : chaque relayeur part à l'heure de la discipline indiquée au programme. Si le départ a déjà été donné, le relayeur enchaîne sur l'épreuve suivante. Le classement se fait par addition des temps de chaque discipline.

Article 12 – TARIFS

12.1 Tarifs courses

Format	Prix
Solo Bike & Run / Off Road / Full Bike	69 € avant le 20/04/2026
Solo XRACE	79 € avant le 20/04/2026
Solo XRACE+	89 € avant le 20/04/2026
XRACE Ski Roue format mythique	39 € avant le 20/04/2026
XRACE Ski Roue format sprint	20 € avant le 20/04/2026
XRACE Relais (par coureur)	39 € avant le 20/04/2026

Si un coureur effectue 2 montées, le prix pour celui-ci sera de 2 × 39 €.

Pass Compétition Journée (non licenciés FFTRI)

Format	Supplément
Ski roue & Full Bike	+4 €

Run & Bike & Off Road	+7 €
XRACE	+10 €
XRACE+	+10 €

Augmentation des tarifs

- À partir du 20/04/2026 : +10 € sur tous les tarifs de base.
- Du 10/05/2026 au 28/05/2026 : +20 € sur tous les tarifs de base.
- Fermeture des inscriptions en ligne à midi le 28/05/2026.

Inscriptions sur place : dans la limite des places disponibles, avec +30 € sur tous les tarifs de base.

Des frais de gestion seront appliqués par la plateforme d'inscription.

12.2 Tarifs randos

- 12 € / 15 € sur place
- Pas besoin de certificat médical ni de licence pour les randos.

Article 13 – DROIT À L'IMAGE

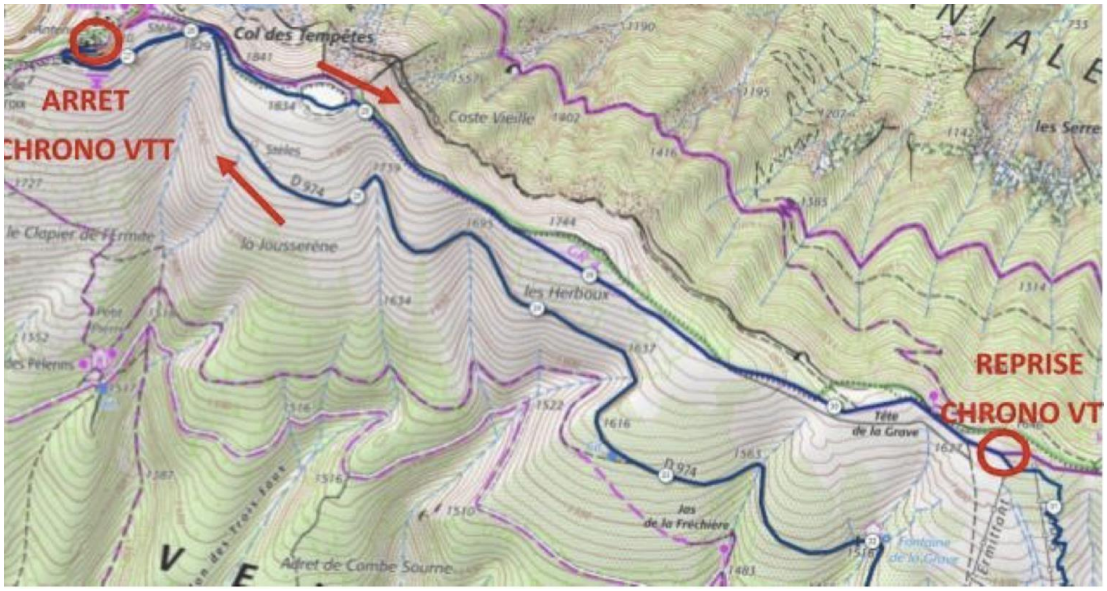
En participant à la XRACE Adventure, le participant autorise l'organisateur à diffuser publiquement les images de l'événement, dans le respect de la dignité humaine.

Annexe – RÈGLE DES NEUTRALISATIONS

Neutralisation = temps maximum autorisé, le chrono repart passé ce temps.

Sommet VTT (XRACE+, XRACE, Full Bike, Off Road)

- 30 minutes de neutralisation
- Temps estimé : 15 minutes (4 km)
- À la fin de la montée VTT : arrêt chrono ; 4 km descendants neutralisés pour profiter de la vue sur les crêtes et pour la sécurité.



Fin descente VTT (XRACE+, XRACE, Full Bike, Off Road)

- 10 minutes de neutralisation
- Temps estimé : 5 minutes (1 km)
- Après avoir été bipé, vous avez 5 minutes pour rentrer dans le parc transition, où le chrono redémarre (départ chrono Trail ou Route).

Trail (XRACE+, XRACE, Run & Bike, Off Road)

- Aucune neutralisation.

Sommet route (tous les formats)

- Arrêt chrono final : finisher de la XRACE Adventure.
- Pas de temps maximum. Vous devez simplement revenir en vélo au centre des Florans pour passer la ligne d'arrivée fictive.