



Règlement

Article 1 L'ÉVÈNEMENT

- La XRACE Adventure est une manifestation organisée par Mistral Adventura. Elle se compose de courses et de randos. Pour les courses, il s'agit d'enchaîner des ascensions d'un col mythique avec des sports différents. Les descentes font également parties des courses.

Article 2 LES ÉPREUVES

LES COURSES : A - 6 formats de courses au choix :

- Double montée :

OFF-ROAD : VTT + Trail

XRACE Run & Bike : Trail + Vélo route XRACE Full Bike (uniquement vélo) : VTT + Vélo route

- Triple montée :

LA XRACE : VTT + Trail + Vélo route

- Quadruple montée :

LA XRACE+ : Roller ou ski roue + VTT + Trail + Vélo route

XRACE ski roue : Unique format de course avec une seule montée, la descente se fait en bus.

B - 2 formules au choix sur chaque format :

- En solo
- En relais par équipe :
 - Chaque équipier effectue seul son relais. Le classement se fait par addition des temps. Les départs de chaque discipline se font à heure fixe selon le programme.
 - Une équipe peut être composée de 2 coureurs pour les Lights, 2 ou 3 coureurs pour la Medium, 2-3 ou 4 coureurs pour la Maxi.

Exemple : un équipier peut donc effectuer plusieurs montées et devra respecter les horaires de départ des différentes disciplines dans la mesure du possible selon son avancement.

Sa 1ère discipline sera celle de l'ordre chronologique du format choisi.

C - 6 neutralisations chrono :

Pour le Roller/ski roue :

- La descente (non chronométrée) se fera en vélo par la route ; l'organisation se charge d'acheminer les vélos au sommet

Pour les relais, la descente se fera en bus.

Pour le VTT : -Le départ VTT est neutralisé sur 1km.

-Au sommet arrêt chrono et neutralisation pour le début de la descente sur les crêtes sur 4 km environ

-Neutralisation sur la fin de la descente pour traverser le village sur 2 km

- Pour le Vélo route :

-Arrêt chrono au sommet. Les coureurs doivent redescendre

neutralisés pour franchir la ligne d'arrivée à Bédoin Sur l'ensemble de ces zones neutralisées, un temps maxi sera accordé aux coureurs, il correspondra en moyenne à 2 fois le temps nécessaire basé sur une allure normale. Détails sur les règles de neutralisation dans l'annexe.

LES RANDOS :

3 disciplines :

Trail / VTT / vélo route – les VAE sont autorisés

- Départ à horaires fixes (voir article 11)
- Mêmes parcours que pour les courses

Article 3 CONDITIONS DE PARTICIPATION

POUR LES COURSES SOLO : ÊTRE MAJEUR

Les concurrents possédant une licence délivrée par une fédération devront impérativement présenter une copie de leur licence valide pour la saison correspondant à l'année où se déroule la XRACE, et cela lors de l'inscription en ligne. Au plus tard, les licences devront être présentées la veille de l'édition de l'épreuve ou par mail à l'organisateur. Pour les personnes non licenciées, un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive du sport en compétition devra être présenté.

POUR LES COURSES RELAIS : **ÂGÉ DE 16 ANS**

Porte horaire pour les majeurs: Aucune porte horaire en relais pour les majeurs.

Porte horaire pour les mineurs :

- Ski roues : 3h30 au Chalet Reynard.
- VTT : 3h30 au sommet.
- Trail : 3H30 au sommet.

TOUT MINEUR NE POURRA EFFECTUER QU'UNE DISCIPLINE.

Pour les Randos :

Aucun certificat médical n'est demandé.

Il est recommandé à chaque coureur l'utilisation du GPS pendant l'épreuve. Seules les traces GPS peuvent garantir l'exactitude du parcours. Le balisage de l'organisation vient compléter la trace sur le terrain.

- Une équipe de l'organisation partira 2h avant la course afin de vérifier le balisage.
- La route n'est pas coupée ; chaque coureur se doit de respecter le code de la route.

C - PORTES HORAIRES POUR LES SOLOS

- 2 portes horaires seront mises en place sur les parcours

-Porte horaire 1 : Pas de départ du Trail après 13h30 Départ directement en vélo de route.

-Porte horaire 2 : Pas de départ route après 19h30.

Les coureurs qui ne peuvent franchir les portes horaires seront classés après les coureurs qui auront franchi les portes.

ème

Exemple : *Un coureur qui ne passe pas la 1ere porte, pourra partir sur le vélo route.*

Il sera classé mais derrière ceux qui auront franchi la 1er porte ouverte

D - PÉNALITÉS

- Tout coureur qui ne réalise pas la totalité d'une section se verra attribué la pénalité suivante: **temps du dernier + 30 mn.**

Il ne pourra pas être classé devant un coureur qui aura réalisé l'ensemble des parcours.

- Le jury se réserve le droit d'intervenir dans le classement dans le but de l'équité sportive.

Article 4 INSCRIPTION

- Les inscriptions se font uniquement sur le site www.xrace-adventure.com en remplissant le formulaire d'inscription. •Le coureur ou l'équipe figurera dans les listes officielles publiées sur le site web.
- Pour des raisons de sécurité, le nombre de participants sera limité à 400 coureurs pour les courses et 400 randonneurs (toutes disciplines confondues).
- L'organisation souscrit une assurance responsabilité civile organisateur. Il vous est fortement conseillé de souscrire une assurance « individuelle accident » ou vérifier que votre police d'assurance comprend cette garantie.
- **limité à 100 coureur pour la XRACE ski roue**

Article 5 RETRAIT DES DOSSARDS

POUR LES COURSES :

- Les dossards seront à retirer la veille du départ (Vendredi) de 16h à 21h à Bédoin, ou le matin à partir de 6h30.
- Le briefing aura lieu le vendredi à 19h45. Le checkpoint. L'organisation met à disposition sur le site de la course les traces GPS de chaque section.

Le programme officiel et tous les horaires des animations seront publiés sur le site, ainsi que sur la page Facebook.

- La plaque de course devra être mise sur le cintre de chaque vélo. Le système de chronométrage (puce, bib tag, ... ou tout autre dispositif), et/ou de tracking gps sera à utiliser selon les préconisations d'usage mentionnées sur le roadbook. Un bracelet d'identification sera distribué à chaque participant et assistant. Il devra être porté en permanence au poignet dès la remise du dossard.

POUR LES RANDOS :

- Les dossards seront à retirer à votre arrivée.

Article 6 LES PARCOURS

A - DÉPART

- L'accès à la ligne de départ doit se faire 15 mn avant l'horaire de départ indiqué dans le programme. Les concurrents devront passer le check-in avant la mise en grille de départ. Tout oubli ou manquement mettra l'équipe ou le coureur hors course, et sera marqué comme non partant et non classé.

B - BALISAGE ET TRACE

- Le parcours est balisé par nos soins.

Article 7 RAVITAILLEMENT

- L'organisation mettra en place 3 ravitaillements boissons
+ barres énergétiques :

- A Bédoin dans la zone de transition
- Au chalet Reynard
- Au sommet

Toutefois, il vous est conseillé d'être un maximum autonome afin de garder vos habitudes alimentaires.

Article 8 CATEGORIES

Sur les 6 formats de course, les catégories sont les suivantes :

- Homme solo
- Femme solo
- Homme relais
- Femme relais
- Mixte relais (au moins une femme dans l'équipe) Pour la XRACE ski roue, voir les catégories dans l'article 14 relatif au challenge

Des informations complémentaires concernant la course seront mises à disposition des participants sur le site ou la page Facebook.

Article 9 ECLAIRAGE/GILET FLUO

Pour la XRACE+ et la XRACE, tous les départs en vélo de route après 18h30 : éclairage vélo obligatoire(AV + AR).

Article 10 MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Lors de la 1ère édition, beaucoup de coureurs ont été surpris par le froid et n'avaient rien prévu.

Le Ventoux enregistre régulièrement des écarts de +10° entre le sommet et le village ; c'est pourquoi chaque coureur devra prévoir un kit froid.

L'organisation donnera l'info si «Obligatoire ou pas» lors du retrait des dossards

- Une paire de gants longs
- Un coupe vent
- Une couverture de survie

Conseillé : une polaire selon les conditions

Pour le trail, il sera demandé aux coureurs de partir avec minimum 1,5L de boisson. Une vérification aura lieu avant le départ et tout coureur ne pourra pas partir sans le minimum requis.

Pour les épreuves de ski roue, VTT et vélo de route, le port du casque aux normes est obligatoire.

Article 11 HORAIRES DE DÉPART

A - XRACE solo

- Vendredi: 18H30 ski roue solo + relais
- Samedi: 7h30 xrace+/xrace/full bike/off road
- 9h30 : Run & bike (samedi)

B - XRACE relais et Randos :

Les départs de chaque discipline auront lieu à horaires fixes (afin d'éviter une attente trop longue pour les derniers relayeurs) :

- Vendredi: 18H30 ski roue
- 7h30 : VTT (Jusqu'à 9h pour la rando)
- 8h30 : Route
- 9h30 : Trai



Exemple d'une équipe de 2 coureurs sur la XRACE+ :

Chaque relayeur part à l'heure de la discipline inscrite sur le programme. Si le départ a déjà été donné, le relayeur enchaîne sur l'épreuve suivante, le classement se faisant par addition des temps de chaque discipline.

Article 12 Tarifs

TARIFS COURSES :

- Tarif SOLO BIKE et RUN : 69€ avant le 20/04/2026
- Tarif SOLO OFF ROAD : 69€ avant le 20/04/2026
- Tarif SOLO FULL BIKE : 69€ avant le 20/04/2026
- Tarif SOLO XRACE : 79€ Avant le 20/04/2026
- Tarif SOLO XRACE+ : 89€ Avant le 20/04/2026
- Tarif XRACE ski roue : 39€ Avant le 20/04/2026
- Tarif XRACE relais : 39€/coureur Avant le 20/04/2026 (sauf si l'un des coureurs fait 2 montées, le prix sera pour celui-ci de 2x 39€)

Pour les non licenciés fftri un pass compétition journée sera rajouté :

+8€ Pour la Xrace+

+5€ pour la XRACE

+2€ par équipiers pour les Relais ainsi que pour les formats solo Full Bike et Bike & Run

•**Augmentation des tarifs à partir du 20/04/2026:**

-20/04/2026: +10€ sur tous les tarifs de base.

-10/05/26 : +20€ sur tous les tarifs de base.

-28/05/26 : Fermeture des inscriptions en ligne à midi.

-Inscription sur place: Inscriptions sur place dans la limite des places disponibles avec

+30€ sur tous les tarifs de base

- Des frais de gestion seront appliqués par la plateforme d'inscription.

TARIFS RANDOS : 12€ /15€ sur Place

NB : *pas besoin de certificat médical ou de licence sur les randos.*

Article 13 DROIT À L'IMAGE

En participant à la Xrace adventure, j'autorise l'organisateur à diffuser de manière public les images de l'événement dans le respect de la dignité humaine

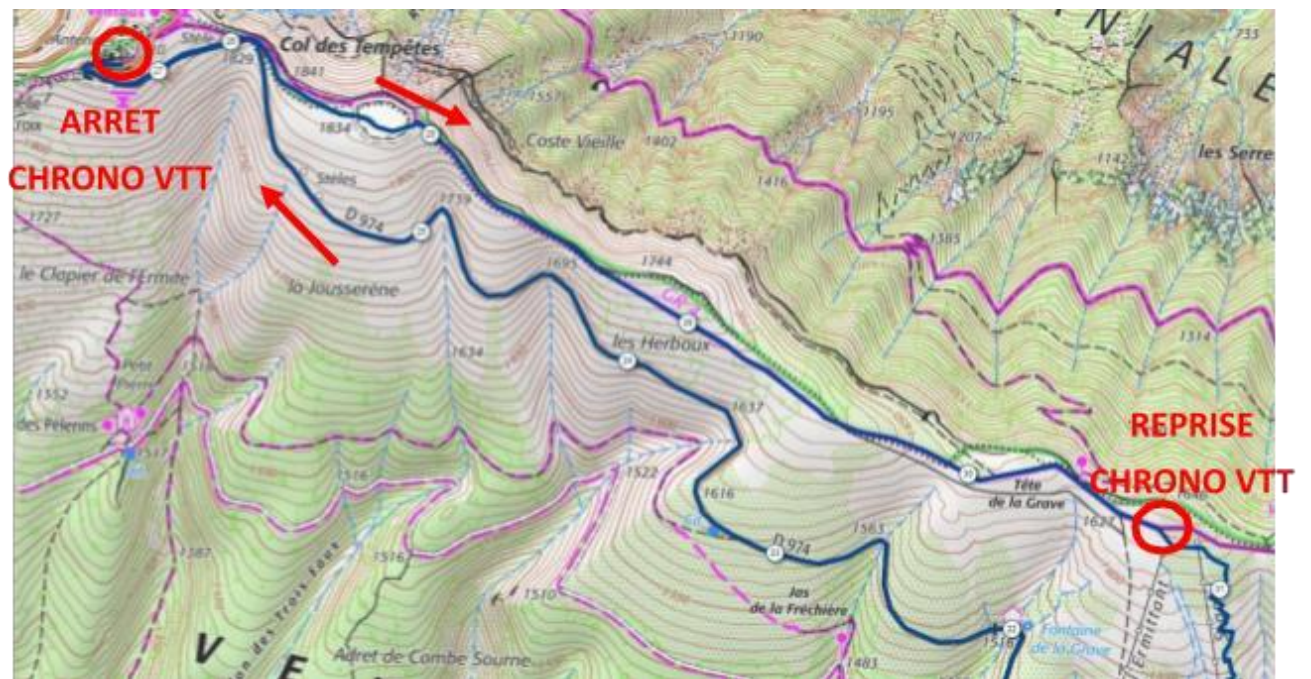
Règle des neutralisations :

Neutralisation = temps max autorisé, le chrono repart passé ce temps

- **SOMMET VTT** : concerne la Xrace+, la Xrace, la Full Bike, off road

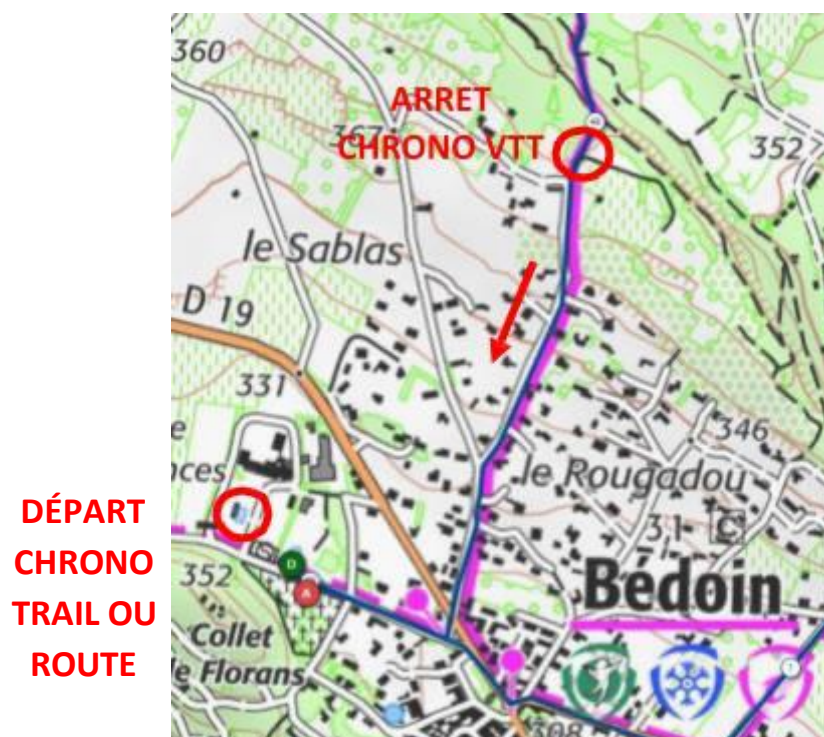
30 mn de neutralisation, temps estimé = 15mn (4km)

A la fin de la montée VTT arrêt chrono, 4km descendant neutralisés pour profiter de la vue sur les crêtes et pour la sécurité.



- **FIN DESCENTE VTT** : concerne la Xrace+, la Xrace et la Full bike et OFF ROAD

10mn de neutralisation, temps estimé = 5mn (1km)



Après avoir été bipé, vous avez 5mn pour rentrer dans le parc transition ou le chrono redémarre.

- **TRAIL** : concerne la Xrace+, la Xrace et la Run&Bike et OFF ROAD

Aucune neutralisation

- **SOMMET ROUTE** : concerne tous les formats

ARRET CHRONO FINAL : FINISHER DE LA XRACE ADVENTURE

Pas de temps max. Vous devez juste revenir **en vélo** au centre des Florans pour passer la ligne d'arrivée fictive.