



Règlement

Article 1 L'ÉVÉNEMENT

• La XRACE Adventure est une manifestation organisée par Mistral Adventura. Elle se compose de courses et de randos. Pour les courses, il s'agit d'enchaîner des ascensions d'un col mythique avec des sports différents. Les descentes font également parties des courses.

• Parallèlement aux courses et randos, des animations sont proposées aux visiteurs comme l'atelier des « gestes qui sauvent », le biathlon avec parcours à obstacles, le concert pop-rock...

Article 2 LES ÉPREUVES

LES COURSES :

A - 3 formats de courses au choix :

- Double montée au choix :
XRACE Light run & bike : à faire dans l'ordre Trail + Vélo route
XRACE Light only bike (uniquement vélo) : à faire dans l'ordre VTT + Vélo route
- Triple montée :
XRACE Medium : à faire dans l'ordre Trail + VTT + Vélo route
- Quadruple montée :
XRACE Maxi : à faire dans l'ordre Roller ou skie roue + Trail + VTT + Vélo route

B - 2 formules au choix sur chaque format :

- En solo
- En relais par équipe :
 - Chaque équipier effectue seul son relais. Le classement se fait par addition des temps. Les départs de chaque discipline se font à heure fixe selon le programme.
 - Une équipe peut être composée de 2 coureurs pour les Lights, 2 ou 3 coureurs pour la Medium, 2-3 ou 4 coureurs pour la Maxi.

Exemple : un équipier peut donc effectuer plusieurs montées et devra respecter les horaires de départ des différentes disciplines dans la mesure du possible selon son avancement.

C - 6 neutralisations chrono :

- Pour le Roller/skie roue :
 - La descente (non chronométrée) se fera en

vélo par la route ; l'organisation se charge d'acheminer les vélos au sommet.

- Pour le VTT :
 - Sur 1,5 km au départ sur la traversée du village.
 - Au sommet arrêt chrono et neutralisation pour le début de la descente sur les crêtes sur 4 km environ.
 - Neutralisation sur la fin de la descente pour traverser le village sur 4 km.
- Pour le Vélo route :
 - Sur 1,5 km au départ sur la traversée du village.
 - Au sommet, arrêt chrono final. Les coureurs doivent effectuer la descente sur vélo et passer la ligne d'arrivée à Bédoin.

Sur l'ensemble de ces zones neutralisées, un temps maxi sera accordé aux coureurs, il correspondra en moyenne à 2 fois le temps nécessaire basé sur une allure normale. Tous les détails seront fournis dans le roadbook.

LES RANDOS :

4 disciplines :

Roller ou skie roue/ Trail/ VTT/ vélo route – les VAE sont autorisés

- Départ à horaires fixes (voir article 11)
- Mêmes parcours que pour les courses

Article 3 CONDITIONS DE PARTICIPATION

La XRACE est ouverte à toute personne majeure, licenciée et non licenciée (de moins d'1 an à la date de l'inscription), aux conditions définies ci- dessous.

POUR LES COURSES :

Les concurrents possédant une licence délivrée par une fédération devront impérativement présenter une copie de leur licence valide pour la saison correspondant à l'année où se déroule la XRACE, et cela lors de l'inscription en ligne. Au plus tard, les licences devront être présentées la veille de l'édition de l'épreuve ou par mail à l'organisateur. Pour les personnes non licenciées, un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive du sport en compétition devra être présenté.

La XRACE est organisée sous la FFtri. Un supplément de 2€ sera facturé à tout non licencié FFtri, correspondant au pass journée.