

Raid multisports

3^e édition

Samedi 25 mai 2019

tous niveaux

Le raid multisports

de 2 à 4 ascensions
en solo ou en relais

du Mont Ventoux

en roller, en trail,
en VTT, en vélo

pour tous les sportifs

4 formats de course
4 formats randonnée
Kids Race



Mythique Mont Ventoux

SOMMAIRE

- P 2 - Un territoire mythique
- P 3 - Un événement sportif exceptionnel
- P 4 - Une aventure pour tous
- P 5 - L'organisateur
- P 6 - Stéphane Diagana et la Dream Team
- P 7 - Le programme de la 3^e édition
- P 8 - Informations pratiques
- P 9 - Contact organisation
Informations médias
Partenaires



Une montagne mythique à défier chacun à sa mesure, terrain de jeu idéal pour la pratique des sports outdoor, depuis les vignes où l'on entend chanter les cigales, jusqu'à l'ambiance lunaire du plus haut sommet du Vaucluse balayé par le Mistral. Surnommé « le Géant de Provence », son sommet culmine à 1912 m d'altitude. Côté Vaucluse, les 21 km de la route d'accès, ouverte en 1886, sont classés parmi les cols les plus réputés de France. Le Tour de France l'inscrit régulièrement à son parcours depuis les années 1950. Chaque année ce sont plusieurs milliers de cyclistes qui viennent du monde entier pour défier, seul ou entre amis, le Géant. Depuis le début des années 1900, ce cadre naturel exceptionnel est le théâtre de nombreuses compétitions automobiles et cyclistes. Ce sommet pelé, à la vue exceptionnelle à 360° sur la Provence et les contreforts des Alpes, attire autant qu'il impressionne tout sportif. C'est donc cet endroit majestueux qui a été choisi pour créer la **Xrace Adventure, compétition au format unique : un raid multisports ouvert à tous, de l'ultra amateur à l'amateur d'ultra !**





Un événement sportif exceptionnel

La Xrace Adventure est la course à laquelle j'aurai adoré participer...
Guillaume Demangeon,
ancien international VTT et raid aventure,
créateur et organisateur de la compétition

3^e édition samedi 25 mai 2019

Le pouvoir d'attraction du Mont Ventoux rassemble chaque année des milliers de participants à la dizaine de courses de trail et de vélo de route organisés.

La Xrace Adventure est le seul raid multisports du Mont Ventoux.

Elle réunit 4 disciplines en une journée de compétitions à la carte : roller/ski-roues, trail, VTT et cyclisme sur route. La compétition est organisée sous la houlette de la Fédération Française de Triathlon.

Au départ du village de Bédoin, en solo ou en relais, 4 courses sont proposées :

- Xrace Light : 2 ascensions
- Run & Bike : trail + vélo, 71 km, 3.350 m de dénivelé
- ou Only Bike : VTT + vélo, 88 km, 3.250 m de dénivelé
- Xrace Médium : 3 ascensions (trail + VTT + vélo), 117 km, 5.000 m de dénivelé
- Xrace Maxi : 4 ascensions, 160 km, 6.600 m de dénivelé

Pour la 2^e édition en mai 2018, ils étaient 300 participants à l'une des 3 courses, originaires de toute la France, d'Italie et de Belgique.

Nouveauté 2019 ! 4 randonnées pour découvrir les pentes du Mont Ventoux, sans chronomètre, dans l'une des disciplines Xrace Adventure, au choix. Prêt/location de Vélo à Assistance Électrique (VAE) possible pour le VTT et le vélo.

L'événement est également ouvert aux enfants de 6 à 14 ans, avec la **Xrace Kids**, aventure multisports non chronométrée et placée sous le signe de la découverte en s'amusant. Course d'orientation urbaine dans le village de Bédoin (avec les parents), VTT encadré par des moniteurs sur les contreforts du Ventoux, parcours sportif pompier ou encore initiation au biathlon, pour vivre son aventure dès le plus jeune âge !

Une aventure ouverte à tous

De l'ultra amateur à l'amateur d'ultra !

L'aventure de la Xrace se veut accessible à un maximum de sportifs pratiquants de sport outdoor, de l'amateur au plus affûté. C'est pour cette raison que l'ascension du Mont Ventoux est ici déclinée à l'envie.

Déjà plus de 500 personnes ont participé aux deux premières éditions de la manifestation. Le défi que représente cette mythique ascension, chronométrée ou non, gravie à la seule force des mollets ou avec une assistance électrique, en solo ou en relais, entre amis ou en famille, est universel et touche chaque amateur de sports en pleine nature.

Itinéraire roller ou ski roue

21 km d'ascension par la route au petit matin (départ à 5h30) pour 1.600 m de dénivelé positif Chronométré en montée uniquement (descente à vélo neutralisée).

Itinéraire trail (et randonnée pédestre non chronométrée)

30 km de sentiers, un très beau trail de montagne avec 1.740 m de dénivelé positif, avec un terrain varié entre sous bois, pentes raides et crêtes rocheuses.

Itinéraire VTT

46 km et 1.650 m de dénivelé positif sur tous les terrains, avec une montée XXL suivie d'une belle descente non-stop d'environ 45 minutes à 1 heure.

Itinéraire vélo de route

Les 21 km de cette ascension mythique où résonnent les hourras du Tour de France et ses 1.600 m de dénivelé positif, clôturent l'ensemble des courses de la Xrace Adventure. Chronométré en montée uniquement (descente neutralisée).



Guillaume Demangeon, organisateur de haut-niveau

Par le biais de son club sportif associatif Mistral Adventura, affilié aux fédérations françaises de cyclisme et de triathlon, Guillaume Demangeon, ancien vététiste de niveau international et aujourd'hui encore compétiteur en raid multisports, organise depuis 2017 la Xrace Adventure sur les pentes du Mont Ventoux.

Guillaume, 45 ans, a pratiqué le VTT à haut-niveau en participant à des compétitions internationales pendant 25 ans jusqu'en 2013, avant de se passionner pour le raid aventure.

Son palmarès : Top 10 français en VTT de 1995 à 2003, 6 participations à des épreuves de Coupe du Monde de VTT, 3 fois Champion du Monde Pompier en VTT, 1^{er} Champion de France de raid multisports. Plusieurs participations au "Raid series Saab Salomon" et aux Championnats du Monde de raid.

Des fourmis dans les jambes, en 2019 Guillaume reprend la compétition de raid et s'entraîne pour obtenir sa qualification aux championnats du Monde de Xterra (Triathlon nature) à Hawaï en octobre prochain. Guillaume Demangeon est également mari, père, pompier professionnel et moniteur de VTT. À raison d'un entraînement quotidien d'une à trois heures, le sportif planifie son emploi du temps comme il organise la Xrace Adventure, au rythme du cycliste en danseuse dans les derniers kilomètres de l'ascension du Géant de Provence. Un homme qui vit pour et par le sport et qui impose le respect pour sa ténacité et la qualité de ses projets.

Loin d'être rassasié, Guillaume espère porter un dossard Xrace sur la Maxi course (4 ascensions dans la journée) dans 5 ans, pour fêter ses 50 ans.

Mistral Adventura, support de l'organisation

Créé en 2006, le club sportif basé à Cabrières d'Avignon dans le Vaucluse, compte parmi ses adhérents une vingtaine de compétiteurs de niveau national et international en VTT, raid aventure et triathlon nature.

Pour réaliser la Xrace Adventure Mont Ventoux, 110 bénévoles viennent prêter main forte à l'équipe qui s'est réunie autour de Guillaume Demangeon. L'association organise également en septembre "Ride in Ogres" à Gargas. Il s'agit d'un trail nocturne dans le Colorado Provençal. Cette course permet de réunir le budget compétition de la saison suivante, les membres du club étant régulièrement engagés sur des Coupe de France, des courses UCI et certaines Coupe du Monde de VTT.



La Dream Team

Une équipe prestigieuse pour une montagne mythique !

À eux 4, ils pèsent 47 podiums en Coupe du Monde, 11 titres de Champion du Monde, 4 titres de Champion d'Europe, 8 médailles olympiques, dont 3 en or, 1 en argent et 4 en bronze. Ils viennent partager leur passion du sport avec les participants à la Xrace Adventure sur les pentes du Mont Ventoux.

Stéphane Diagana (athlétisme), Maurice Magnificat (ski nordique, en activité) et Jérôme Fernandez (handball) se sont déjà régalez en 2018 et porteront de nouveau le maillot pour l'édition 2019. Marie Dorin-Habert, jeune retraitée de l'équipe de France de biathlon, a également confirmé sa présence.

Le comité d'organisation est dans l'attente de confirmation de plusieurs autres magnifiques ambassadeurs du sport français. Les noms seront annoncés ultérieurement.



Stéphane Diagana

Athlétisme, consultant France
Télévision
Champion du Monde de 400m
haies (1997) et du 4x400 (2003)
Champion d'Europe de 400m
haies (2002) et recordman
d'Europe



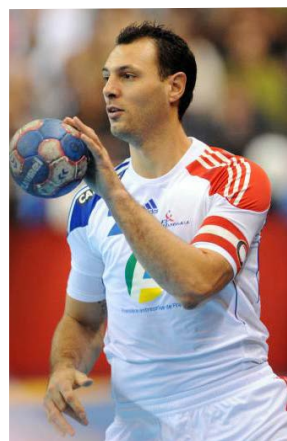
Maurice Manificat

Ski nordique, membre
de l'équipe de France
Médailles de bronze en relais
4x10 km aux JO 2014, en sprint
et en relais 4x10 km aux JO 2018,
en relais 4x10 km aux
Mondiaux 2015
15 podiums en Coupe du Monde



Marie Dorin-Habert

Biathlon
Médaille d'or en relais
mixte aux JO 2018
Médaille d'argent en relais
aux JO 2010
Médailles de bronze en sprint
aux JO 2010 et en relais
aux JO 2018
5 fois Championne du Monde
entre 2015 et 2016



Jérôme Fernandez

Handball, entraîneur à
Aix-en-Provence
Capitaine de l'équipe de
France (2008-2015)
Meilleur buteur de l'histoire de
l'équipe de France
Double champion olympique
(2008, 2012), triple champion
d'Europe (2006, 2010, 2014) et
quadruple champion du Monde
(2001, 2009, 2011, 2015)





Accueil & briefing des participants
Vendredi 24 mai
à partir de 14 heures

Samedi 25 mai Programme

Courses et randonnées

- **5h30 DÉPART ROLLER** de la Maxi (Solo et Relais)
- **8 heures DÉPART TRAIL** pour la Médium et la Light Run & Bike (Solo et Relais)
- **11 heures DÉPART VTT** de la Light Only Bike, la Médium et la Maxi en format relais
- **13 heures DÉPART VÉLO SUR ROUTE** de tous les format relais (Light Only Bike, Médium et Maxi)
- **de 14 heures à minuit ARRIVÉE DES COUREURS** tout au long de la journée
- **16h30 PODIUM ET REMISE DES PRIX POUR LES RELAIS ET LIGHT RUN & BIKE**
- **20 heures PODIUM ET REMISE DES PRIX POUR LES SOLOS** des Maxi, Médium et Light Only Bike

Xrace Kids

- **à partir de 10 heures** en horaire libre toute la journée
- de 6 à 14 ans
- non chronométrée
- découverte multi activités
- 4 activités : course d'orientation urbaine (accompagnés par les parents), VTT (possibilité d'accompagnement moniteurs), parcours sportif pompier (avec les sapeurs pompiers), initiation au biathlon (encadrée par des professionnels)

Xrace Zik

- sur la base de vie à Bédoin
- **à partir de 14 heures SCÈNE MUSICALE**
- **à partir de 20h15 CONCERT POP-ROCK**

Une base de vie animée

Jeux gonflables, test de matériel outdoor, marché paysan provençal, initiation au biathlon, formation aux gestes qui sauvent encadrée par les sapeurs pompiers du Vaucluse, départs et arrivées des courses et des randonnées, tout est organisé pour une journée riche en émotions et en plaisirs, entre amis ou en famille.

Informations pratiques

Inscriptions www.xrace-adventure.com/inscription

Courses : du 1^{er} novembre 2018 au 23 mai 2019

Randonnées : à partir du 1^{er} novembre 2018, possibles sur place le 25 mai 2019

Majoration des tarifs +10€ à partir du 22 avril 2019

Tarifs

› Courses

Xrace solo : 69€ jusqu'au 21 avril 2019, puis 79€

Xrace relais : 49€ / coureur (sauf si un des coureurs fait 2 montées, le prix pour celui-ci sera de 69€)

jusqu'au 21 avril 2019, puis 59€

non licencié FFtri + 2€

frais de gestion appliqués par la plateforme d'inscription en sus.

le prix comprend :

- 1 cadeau de bienvenue
- 1 repas d'après course
- les ravitaillement
- 1 tee shirt finisher
- les concerts

› Randonnées

25 € (frais de gestion inclus)

le prix comprend :

- 1 cadeau de bienvenue
- 1 sandwich, 1 boisson
- l'animation les gestes qui sauvent
- le concert pop-rock de fin de journée.

SUIVRE L'ACTUALITÉ

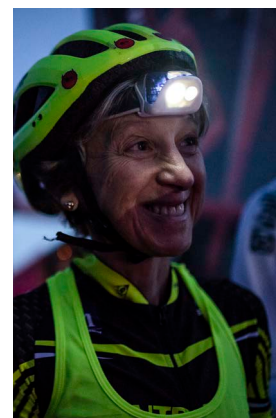


www.xrace-adventure.com



www.facebook.com/XRace-Adventure-460585074124474

Et si c'était vous ?



3^e Xrace Adventure Mont-Ventoux

Samedi 25 mai 2019

Bédoin / Mont-Ventoux

Vaucluse / Provence-Alpes-Côte-d'Azur



CONTACT MÉDIAS

Frédérique Assael
+33 (0)6 10 26 43 16
conseil@frederiqueassael.com

CONTACT ORGANISATION

Guillaume Demangeon
+33 (0)6 76 29 20 17
contact@xrace-adventure.com

INFORMATIONS MÉDIAS

sur demande auprès du service presse

- affiche HD
- photos libres de droit
- vidéo + ours news 2018

- ours news en fin de compétition
- clip 3 min prêt à diffuser J+1
- clip 26 min prêt à diffuser J+5

